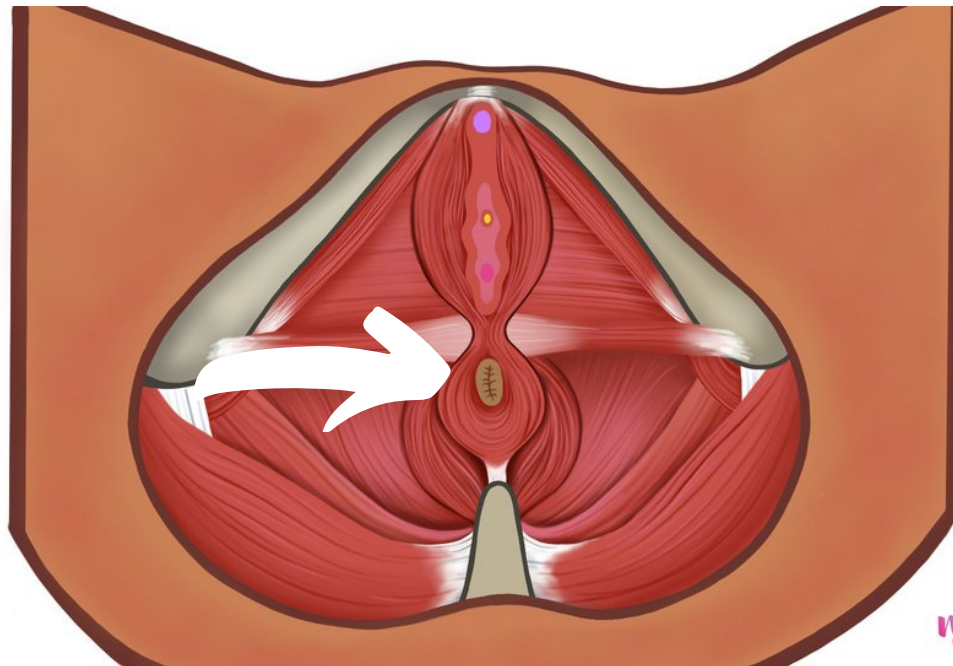


Anatomia pelvica

Contrazione PP femminile vista dal basso



- ✓ Immagina di guardare dal basso.
- ✓ Molte persone pensano che ci sia un solo muscolo, ma non è vero. A seconda di come conti, ci sono 17 muscoli del pavimento pelvico!
- ✓ Ci sono diversi strati di muscoli e molti muscoli compongono ogni strato.
- ✓ Si allungano dalla parte anteriore a quella posteriore e da un lato all'altro. Sono letteralmente "il pavimento" del tuo bacino!
- ✓ I muscoli del pavimento pelvico giocano un ruolo importante nella SODDISFAZIONE SESSUALE. Ricorda, nella pelvi femminile, i muscoli del pavimento pelvico avvolgono l'apertura della vagina e abbracciano le pareti inferiori del canale vaginale. Aiutano a fornire tono e piacere durante il rapporto vaginale.