

# Orgasmo clitoriano importa

## Fatos

1

Orgasmo clitoriano pode ser tão prazeroso quanto os outros tipos



2

O orgasmo com o penis ou um objeto na vagina não é igual para maioria das pessoas



3

Orgasmos podem acontecer sem algo dentro



4

Estimulação no clitóris é necessária para a maioria das pessoas para alcançar o orgasmo



5

Orgasmo clitoriano pode ser simples ou múltiplo



6

Orgasmos são como lavagem de carro para o assoalho pélvico



# Orgasmo clitoriano importa

Dicas

1

Músculos do assoalho pélvico saudáveis ajudam a aumentar o prazer



2

Estimulação direta no clitóris é muito intensa para a maioria das iniciantes



3

Uma massagem gentil na vulva é uma ótima forma de iniciar



4

Brinquedos podem ser divertidos e úteis ( pena, vibrador, lábios, língua, dedos e etc)



5

Estimulação mental é a chave



6

Conhecer seu corpo te ajuda a ensinar o parceiro

