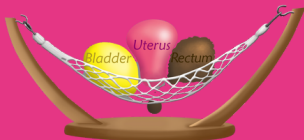


Anale seks

en

rectocele



Is anale seks ok met een Rectocele?

Vraag 1:

Wil **JIJ** dit doen?

Vraag 2:

Is het in overeenstemming met jouw waarden?

Indien **JA** op vraag 1 & 2, lees dan verder!



Verzwakt posterieur weefsel door ernstige perineale scheuren en/of levatoravulsies heeft een speciale revalidatie nodig.

Als het goed voelt zonder dat je meer symptomen ervaart, ga er dan voor!

Als je symptomen toenemen, raadpleeg dan een bekkenbodembodemtherapeut.





Anale seks en rectoceleles



	Geniet ervan 	Voorzichtig 	Vermijd 
 Bloeden of pijn			
 Ernstige scheur of avulsie	Gezond weefsel	Na weefselherstel	Tijdens weefsel herstel
 Gebogen partner/ slechte hoek	Voelt goed	Pijn of druk	Penis komt vast te zitten
 Verhoogde druk/meer symptomen			