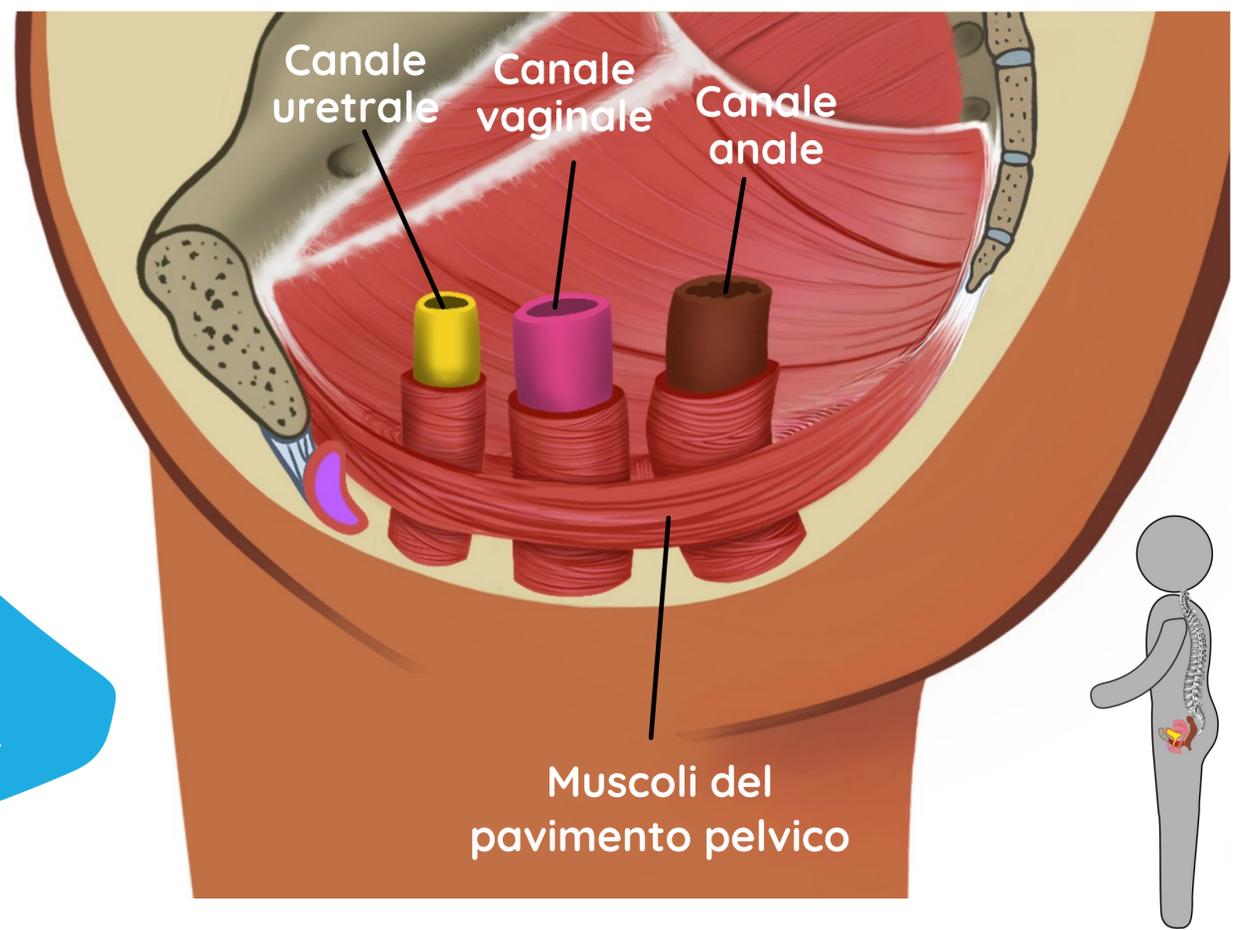


Anatomia pelvica

I muscoli del pavimento pelvico avvolgono ciascuno dei 3 canali come un grande abbraccio!

In questa immagine, vedete come ogni canale è avvolto dai muscoli del pavimento pelvico?

Muscoli del pavimento pelvico



- ✓ Questi muscoli aiutano a gestire quei canali. Devono fare la cosa giusta al momento giusto!
- ✓ Si rilassano e si "lasciano andare" in modo che la penetrazione non sia dolorosa. Inoltre "lasciano andare" quando l'urina e le feci devono uscire dal corpo per svuotare la vescica e l'intestino.
- ✓ Si contraggono ritmicamente durante gli orgasmi. Aiutano con il tono le sensazioni durante il sesso. Devono anche contrarsi per trattenere l'urina e le feci all'interno fino al momento di svuotarsi.