

회음부 파열 회복 출산 후



당황하지 마세요

많은 사람들이 파열되지만 대부분의 파열이 심하지 않습니다. 심한 파열이라면 조기 발견이 회복과 재발을 위해 중요합니다.



확인 요청

의료인에게 직장 검사를 요청하십시오. 이상적으로는 또 다른 의료인에게 진단을 요청하십시오. 필요한 경우 진통제를 요청하십시오.

수술적 재건

심각한 손상의 재건을 위해서는 적절한 장비, 조명, 전문인이 필요합니다. 대부분 수술실에 있습니다.

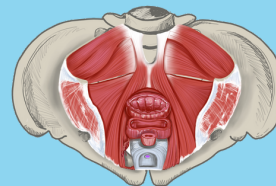


입원환자 골반 PT

집에 가기 전에 전문 PT를 만나도록 요청하세요. 모든 시설에 이 서비스가 없을 수 있지만 더 많이 요청될수록 더 많은 수요가 생길 것입니다. 결국 상황이 바뀔 수 있습니다!

외래 골반 PT

A퇴원하기 전에 골반 PT에 대한 서면 추천서를 요청하십시오. 최대한 빨리 약속을 잡으십시오. 완전히 회복되지 않았다고 걱정하지 마십시오. 당신의 회복에 맞추어 천천히 진행될 것입니다.



인쇄하여 출산 의료인과 상의하십시오!

