

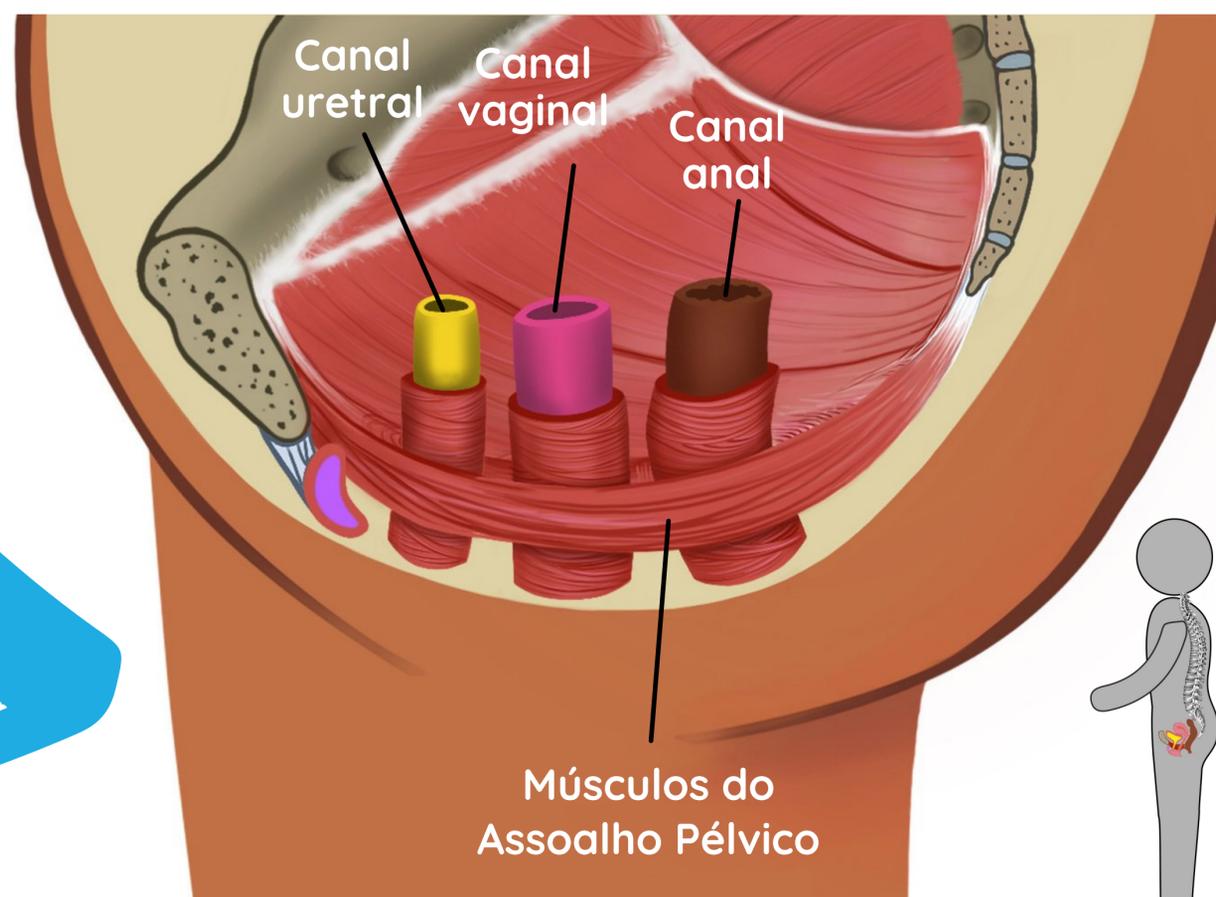
Anatomia pélvica

Os músculos do assoalho pélvico envolvem cada um dos 3 canais como um grande abraço!

Consegue ver nesta imagem como cada canal é envolvido pelos músculos do assoalho pélvico?



Músculos do Assoalho Pélvico



- ✓ Estes músculos ajudam a controlar os canais. Eles precisam fazer a coisa certa na hora certa!
- ✓ Eles relaxam e "se soltam" para que a penetração não seja dolorosa. Eles também "se soltam" quando a urina e os resíduos precisam sair do corpo para esvaziar a bexiga e os intestinos.
- ✓ Eles se contraem ritmicamente durante o orgasmo. Eles ajudam com o tônus e a sensação durante o sexo. Eles também precisam se contrair para manter a urina e os resíduos dentro até a hora certa de esvaziar.