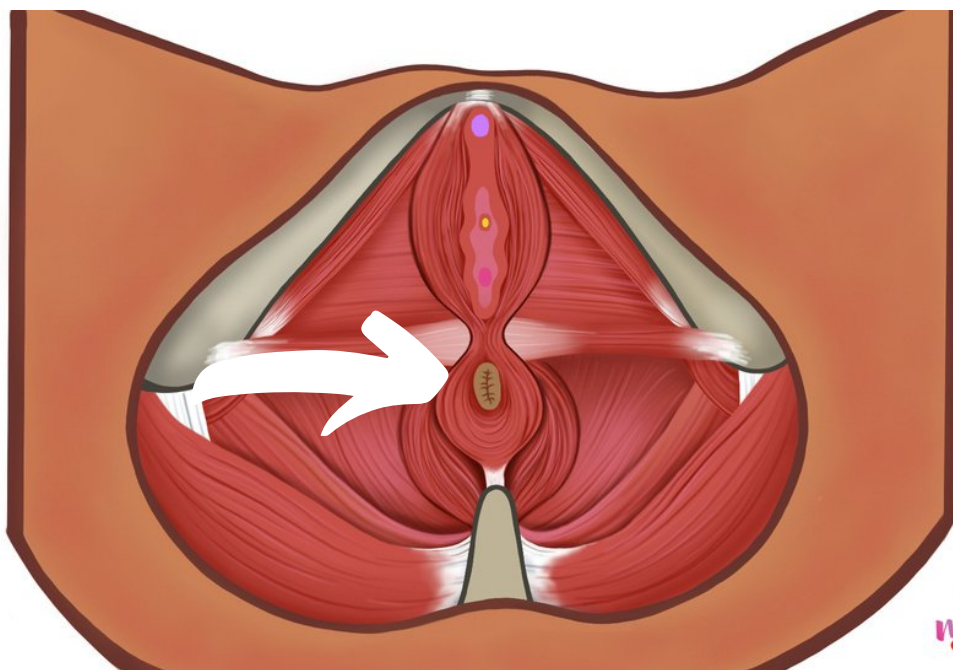


Gátizom anatómiája

Összehúzódnás alsó nézete nőknél



- ✓ Képzeld el, hogy alulról nézed a gátizmot.
- ✓ Sokan azt gondolják, hogy csak egy "kegel" (gát)izom létezik, de ez nem így van. Attól függően hogy számoljuk, összesen 17 izmot is elkülöníthetünk!!
- ✓ Több réteg izom van, és több izom alkotja a rétegeket.
- ✓ Hátról előre, és oldalról oldalra nyúlnak. Szó szerint a kismedencéd alapja.
- ✓ A gátizmoknak fontos szerepe van a szexuális örömben. Emlékezz, a női kismedence gátizmai a hüvelynyílás alsó részét ölelik körbe. Tónust és érzeteket biztosít a behatolás során.