

# IST ES EINE VULVA ODER EINE VAGINA?

## Die Wahrheit über 6 gängige Vulva-Mythen

### MYTHOS

Die Vagina ist das, was man sieht, wenn man "da unten" hinschaut



### TATSACHE

Die Vulva ist das, was du siehst. Die Vagina ist der Kanal, der nach innen führt

### MYTHOS

Der tägliche Ausfluss sollte nicht mehr als die Größe einer Münze haben



### TATSACHE

Jede Person ist einzigartig und der Ausfluss ist unterschiedlich. Ausfluss, der verfärbt ist oder übel riecht, muss untersucht werden

### MYTHOS

Am besten ist es, ein parfümierte Waschlotion zu benutzen



### TATSACHE

Für Menschen mit empfindlichem Gewebe ist die Reinigung mit Wasser am besten

### MYTHOS

Nur Ihr Arzt sollte sich Ihre Vulvalippen ansehen



### TATSACHE

Regelmäßige Kontrollen durch SIE können unerwünschte Veränderungen wie Krebs frühzeitig erkennen lassen

### MYTHOS

Alle Vulvalippen sollten die gleiche Größe und Form haben



### TATSACHE

Sie sind einzigartig und Ihre Vulva ist einzigartig. Manche Vulvalippen können stärker ausgeprägt sein als andere

### MYTHOS

Sie sollten Ihre Klitoris nicht berühren



### TATSACHE

Die Klitoris kann "verkleben". Es ist wichtig, sie regelmäßig zu bewegen

