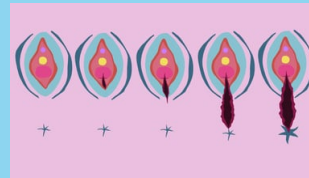


# การฟื้นฟูการฉีกขาดของฝีเย็บ หลังคลอดบุตร



## อย่าตื่นตระหนก

หลายคนเกิดอาการฉีกขาด แต่การฉีกขาดส่วนใหญ่ไม่รุนแรง หากฉีกขาดรุนแรงจะพบตั้งแต่เนิ่นๆ เป็นสิ่งสำคัญที่ควรการ พักฟื้นและการทำกายภาพบำบัด.



## ขอให้ตรวจสอบ

ขอให้หมอของคุณวินิจฉัย ทางที่ดีควรขอหมอท่านที่สอง ยืนยันการ วินิจฉัย และขอยาแก้ปวดหากจำเป็น.

## ผ่าตัดศัลยกรรมซ่อมแซม

การฉีกขาดที่รุนแรงควรได้รับการศัลยกรรมซ่อมแซมให้ถูกวิธี เครื่องมือที่ถูกต้อง แสง และบุคลากรที่เหมาะสม (ห้องผ่าตัด).

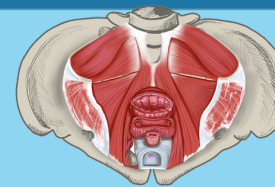


## กายภาพบำบัดและฟื้นฟูผู้ป่วยใน

ขอคำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญแผนกกายภาพบำบัดและฟื้นฟูก่อนกลับบ้าน ซึ่งการขอพบผู้ เชี่ยวชาญด้านนี้อาจจะไม่ได้รวมอยู่ในการให้บริการดังกล่าวแต่ถ้าเราเรียกรอที่จะได้รับคำ ปรึกษาเช่นนี้บ่อยๆ อนาคตการพบผู้เชี่ยวชาญด้านนี้อาจจะรวมอยู่ในการให้บริการได้.

## กายภาพบำบัดและฟื้นฟูผู้ป่วยนอก

ขอเอกสารอ้างอิงการกายบำบัดกล้ามเนื้อเนื้ออุ้งเชิงกรานก่อนออกจากโรงพยาบาล หากเป็นไปได้ ให้ทำการนัดหมายโดยเร็ว ไม่ต้องกังวลว่าการนัดหมายเร็วเกินไปเพราะแผลยังไม่ทันได้ ฟื้นฟู แผลของคุณจะได้ฟื้นฟูไปเรื่อยๆระหว่างการรักษา.



นำข้อมูลนี้เพื่อไปปรึกษาหมอผู้ทำคลอดของคุณ