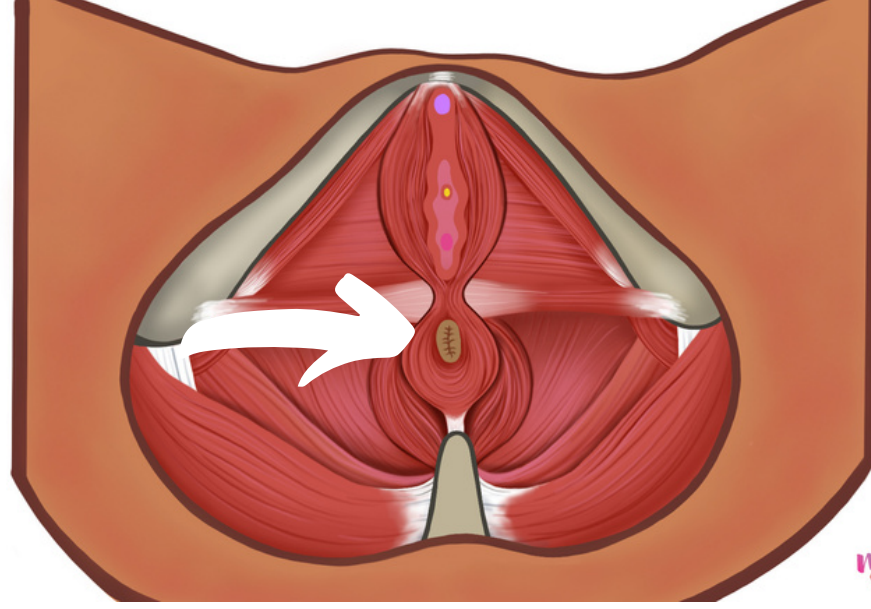


இடுப்பு உடற்கூறியல்

பெண்களின் சுருங்கும் அடிப்பகுதியின் தோற்றம்



- ✓ நீங்கள் இப்பொழுது கீழிருந்து அடிப்பகுதியை பார்ப்பது போல் கற்பனை செய்துகொள்ளுங்கள்.
- ✓ பலர் ஒரேயொரு “கீகல்” தசை இருப்பதாக நினைத்து கொண்டிருக்கிறார்கள், ஆனால் அது உண்மையல்ல. நீங்கள் எண்ணிக்கை செய்வதை பொறுத்து, அவைகளில் 17 இடுப்புத் தள தசைகள் உண்டு.
- ✓ அதில் பல தசை அடுக்குகள் உண்டு. ஒவ்வொரு அடுக்குகளும் பல தசைகளால் ஆனது.
- ✓ அவை முன் பகுதியில் இருந்து பின் பகுதிக்கும், பக்கவாட்டிற்கும் நீட்டப்பட்டிருக்கும். அவைகள் தான் உண்மையாகவே உங்கள் இடுப்பின் “தளம்”.
- ✓ தாம்பத்ய உறவின் திருப்திக்கு இடுப்புத்தள தசைகள் முக்கிய பங்குவகிக்கிறது. பெண்ணின் இடுப்பில், இடுப்புத்தள தசைகள் யோனி துவாரத்தை சுற்றிலும் மற்றும் யோனி குழாயின் கீழ் சுவற்றின் பகுதியையும் தழுவி அமைந்துள்ளது என்பதை நினைவிற்கொள்ளுங்கள்.