

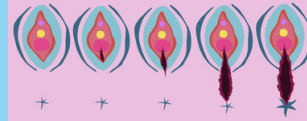
PERINEAL YIRTIĞIN İYİLEŞMESİ

DOĞUMDAN SONRA



PANİK YAPMAYIN

Birçok insanda yırtık karşılaşılan bir durumdur ama çoğu yırtık ağır değildir. Ağır bir yırtık ise, onu erken keşfetmek iyileşme ve rehabilitasyon için önemlidir.

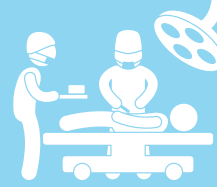


KONTROL EDİLMESİNİ İSTEMEK

Doktorunuzdan veya sağlık uzmanından anüsünüzü kontrol etmesini isteyin. Tercihen, teşhisi doğrulamak için ikinci bir sağlık uzmanına danışın. Gerekirse ağrı için ilaç isteyin.

CERRAHI ONARIM

Şiddetli yırtıkların onarımı için doğru ekipman, aydınlatma ve personel gereklidir. Çoğunlukla ameliyathanede bulunur.

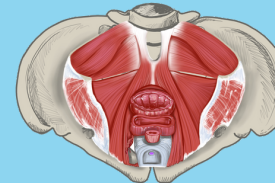


YATAN HASTAYA PELVİK FIZYOTERAPİ

Eve gitmeden önce bir uzman pelvik taban terapistiyle görüşmeyi isteyin. Tüm servislerde bu imkana sahip olunmayabilir ancak ne kadar çok talep edilirse o kadar çok talep olacaktır. Sonunda işler değişebilir!

AYAKTAN PELVİK FIZYOTERAPİ

Hastaneden ayrılmadan ÖNCE Pelvik Fizyoterapi için yazılı bir sevk isteyin. Mümkünse, ilk fırsatta bir randevu ayarlayın. Tamamen iyileşememe konusunda endişelenmeyin. İyileşme yavaş seyredecektir.



YAZDIRIN VE DOĞUM UZMANINIZLA GÖRÜŞÜN!

