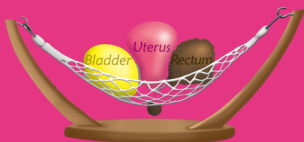


Анальний секс

та

ректоцеле



Чи можна займатися анальним сексом при ректоцеле?

Питання 1:

Ви бажаєте це зробити?

Питання 2:

Чи відповідає це вашим цінностям?

Якщо **ТАК** на запитання 1 та 2, читайте далі!



Ослаблені тканини заднього відділу тазового дна внаслідок глибоких травм промежини та/або відривів потребують спеціальної реабілітації.

Якщо відчуваєте добре без загострення симптомів, держайте!

У разі несприятливих симптомів відвідати фізіотерапевта тазового дна.



FITT для мам, тренування пролапсу



Подати заявку на тренування з пролапсу

myPFM



Анальний секс та ректоцеле



	Насоло- джуйтесь 	Увага 	Уникайте 
 Кровотеча чи біль			
 Сильний розрив чи відрив	Здорова тканина	Після загоєння тканин	Під час загоєння тканин
 Кривизна чи поганий кут	Почуваюся добре	Біль чи тиск	Відчуття, що статевий член застряг
 Підвищений тиск/ симптоми			