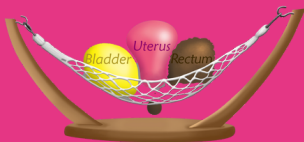


Sexo anal

&

Retocele



Tudo bem praticar sexo anal se você tem retocele?

1ª Pergunta

VOCE quer?

2ª Pergunta

É coerente com seus valores?

Se você respondeu **SIM** para as perguntas 1 e 2, vá em frente!



Tecido posterior enfraquecido por laceração perineal severa ou avulsão do levanteador do anus precisam de reabilitação especial.

Se você se sente bem e não há aumento dos sintomas, vá em frente!

Se seus sintomas aumentaram, procure uma fisioterapeuta pélvica



FITT para mães. Pequeno grupo de coaching para prolapso



Inscreva-se agora no grupo de coaching

my PFM



Sexo anal & Retocele



	Divirta-se 	Cuidado 	Evitar 
 Sangramento ou dor			
 Laceração grave ou avulsão	Tecido saudável	Após cicatrização do tecido	Enquanto tecido cicatrizava
 Parceiro curvo/ângulo ruim	Sente-se bem	Dor ou pressão	Penis fica "preso"
 Aumento da pressão/ Sintomas			