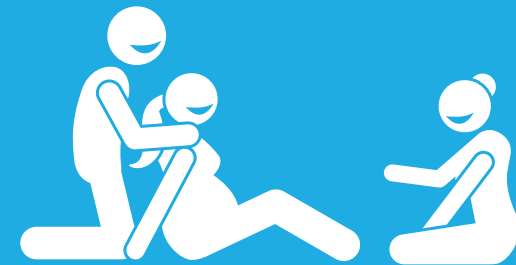
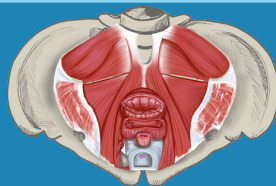


회음부 파열 예방 분만시



온찜질

분만 2단계에서 회음부에 따뜻한 수건이나 압박을 하면 심한 파열의 위험이 줄어듭니다. 이에 대해 사전에 논의하십시오.



골반저근육 훈련

깊은 횡격막 호흡
골반저하강
이완

회음부 마사지

분만 2단계를 하는 동안 의료진이 제공하는 회음부 마사지는 심한 찢어짐의 위험을 줄일 수 있습니다. 이에 대해 사전에 논의하십시오.

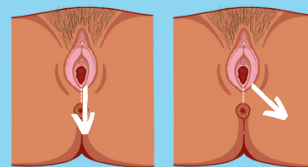


위험요인

장기적인 2단계
경막외 마취제
기구

외음 절개술

정중선 절개술(항문까지 직선으로 가는)보다 정중외측 회음절개(옆으로 대각선으로 가는)가 바람직합니다. 이에 대해 사전에 논의하십시오.



인쇄하여 출산 의료진과 상의하십시오!