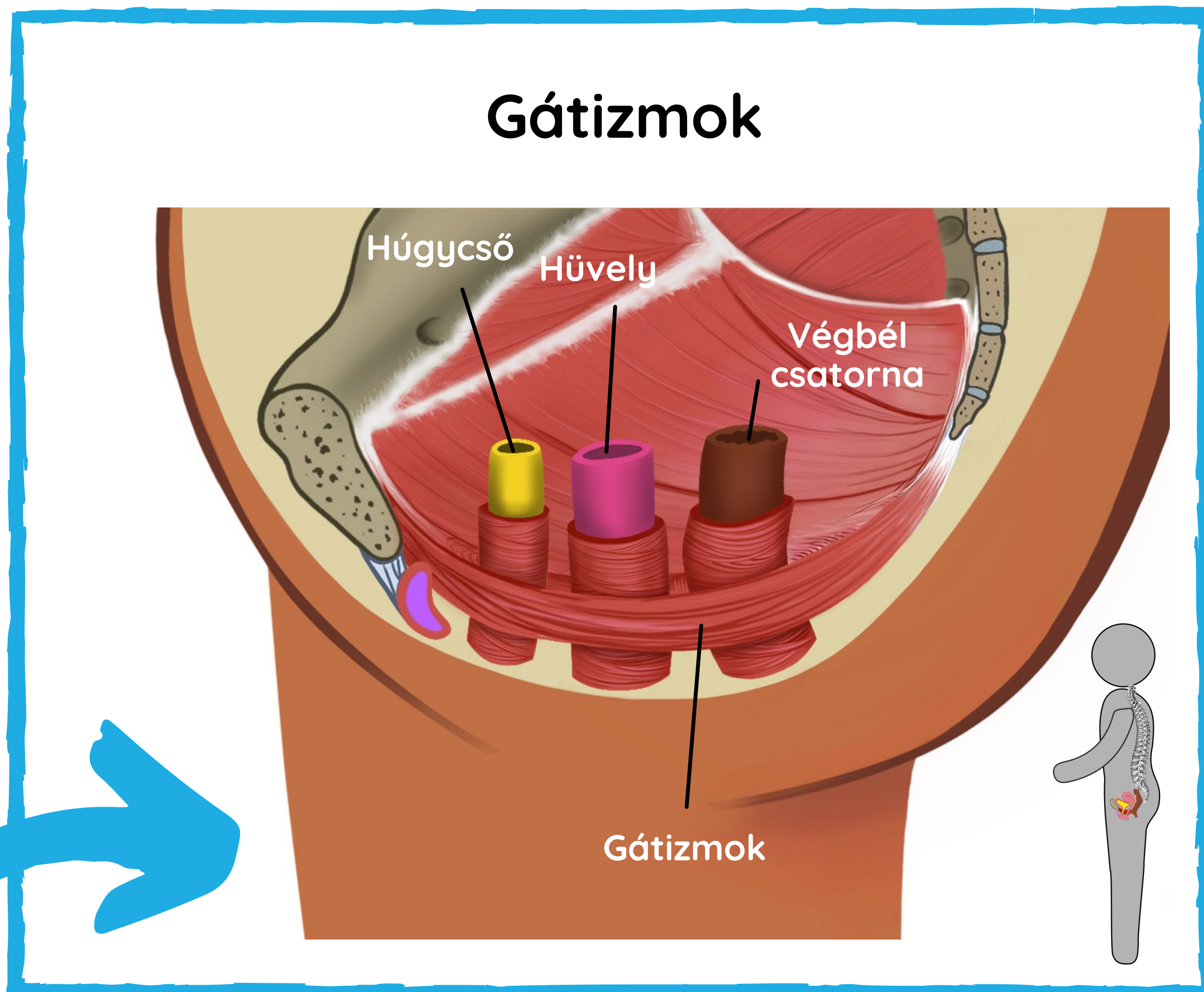


A kismedence anatómiája

**A gátizmok
mindhárom csatornát
körülfogják, mint egy
nagy ölelés!**

Látod ezen a képen a
gátizmok hogy ölelik
körül a csatornákat?



- ✓ Ezek az izmok segítenek kontrollálni azokat a csatornákat. Jókor kell jól csinálniuk!
- ✓ Ellazulnak és "elengednek", hogy a behatolás ne legyen fájdalmas. Szintén "elengednek", amikor vizeletet vagy salakanyagot kell üríteni.
- ✓ Orgazmus közben ritmikusan összehúzódnak. Szex közben tónust és érzetet adnak. Össze is kell húzódnuk, hogy a vizeletet és salakanyagot bent tartsák, amíg nem lehet üríteni.