ITOSANA AYEWO ÀÌLERA IGEGE'DI TI COZEAN

Awọn ilana: Ṣayẹwo gbogbo awọn ti o waye

- ◯ Nigba miiran Mo ni irora ibadi (ni awọn abẹ-ara, perineumu, agbegbe oju ara pubic tabi àpòòtọ, tabi irora pẹlu ito) ti o kọja 'meta' lori iwọn irora ookan- ewaa, ti ewaa jẹ irora ti o buru julọ ti a lero.
- ◯ Mo le ranti isubu si ori egungun iru mi, isale ẹhin, tabi awọn ìdí (paapaa ni igba ewe).
- ◯ Nigba miiran Mo ni iriri ọkan tabi diẹ ẹ sii ninu awọn aami aiṣan títò wọnyi
  - Ijamba Jíjò ito
  - Imolara wípé mi o le ṣofo àpòòtọ mi patapata
  - Nini lati lo tò laarin iṣẹju diẹ ti mo ti tò tẹlẹ
  - Irora tabi jíjó pẹlu itò
  - Iṣoro bibẹrẹ tabi didaduro igbagbogbo / ibẹrẹ ti ṣiṣan itò
- ◯ Mo nigbagbogbo tabi lẹẹkọọkan ni lati dide lati lotò ni igba meji tabi diẹ sii ni alẹ.
- ◯ Mo ni imolara Nigba miiran pe igege'di mi wuwo lápòjù tabi aibalẹ ti awọn ẹya ara ibadi mi ti n yọ si isalẹ tabi ja bo jade.
- ◯ Mo ni itan/ akosile irora ni isale ẹhin mi, ibadi, ikun, orita ibadi mo itan, tabi egungun iru tabi ti ni sciatica.
- ◯ Nigba miiran Mo ni iriri ọkan tabi diẹ ẹ sii ninu awọn aami aisan ìyàgbé wọnyi
  - Mi ko le se iṣakoso ìyàgbé
  - Ìmòlára pé mi ò ya gbobo ìgbé ìfun jáde patapata
  - Gbígbin tàbí Irora pẹlu yíyàgbé
  - Iṣoro bibere à ti yàgbé
- ◯ Nigba miiran Mo ni iriri irora tabi aibalẹ pẹlu iṣẹ-ṣiṣe ibalopo tabi ajọṣepọ.
- ◯ Iṣẹ iṣe ibalopọ jé kí ọkan tabi diẹ ẹ sii ninu awọn aami aisan mi miiran posi.
- ◯ Jijoko ti o pé jé kí awọn aami aisan mi pòsi.

TI O BA RI AMI META TABI JU BE LO, AILERA ILE IGEGE'DI JE YO. O LE JE AFAANI AYEEWO LATI OWO AWON OLUPESE ITOJU ILE IGEGE'DI (FISIO/ OT)

© Nicole Cozean PT, DPT, WCS. All rights reserved.

myPFM®