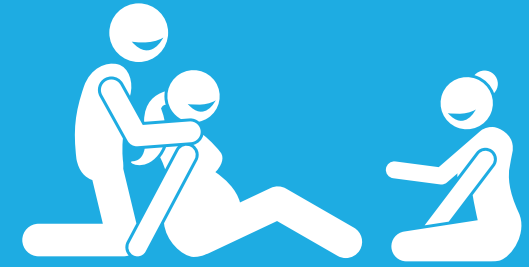
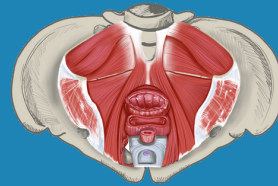


ЗАПОБІГАННЯ РОЗРИВУ ПРОМЕЖИНИ ПІД ЧАС ПОЛОГІВ



ТЕПЛИЙ КОМПРЕС

Теплий рушник або компрес, накладений на промежину на другому етапі пологів, зменшує ризик сильного розриву. Обговоріть це заздалегідь.



ТРЕНУВАННЯ М'ЯЗІВ ТАЗОВОГО ДНА

Глибоке діафрагмальне дихання
Падіння тазового дна
Розслаблення

МАСАЖ ПРОМЕЖИНИ

Масаж промежيني вашим лікарем під час пологів ПІД ЧАС другого етапу пологів може зменшити ризик важкого розриву. Обговоріть це заздалегідь.

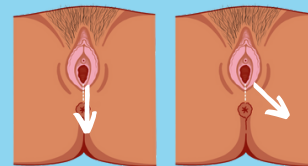


ФАКТОРИ РИЗИКУ

Тривалий другий етап
Епідуральна анестезія
Інструментальне втручання

ЕПІЗІОТОМІЇ

Медіолатеральна епізіотомія (яка йде по діагоналі в сторону) краща перед середньою лінією (яка йде прямо до вашого заднього проходу). Обговоріть це заздалегідь.



РОЗДРУКУЙТЕ ТА ОБГОВОРІТЬ ІЗ ВАШИМ СПЕЦІАЛІСТОМ!