

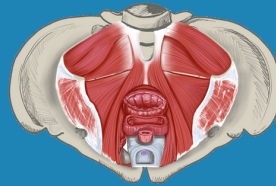
GÁTVÉDELEM

VAJÚDÁS ÉS SZÜLÉS KÖZBEN



MELEG BOROGATÁS

Egy meleg borogatást vagy törölközőt helyezve a gátra a vajúdas második szakaszában csökkenti a súlyos gátszakadás kockázatát. Erről előre egyeztess a szülésznővel.

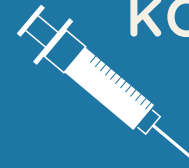


GÁTIZOM TORNA

Mély rekeszizom légzés
Gátizom ellazítás
Relaxáció

GÁTMASSÁZS

A vajúdas második szakaszában történő gátmasszázs csökkenti a súlyos gátszakadás kockázatát. Erről előre egyeztess a szülésznővel.

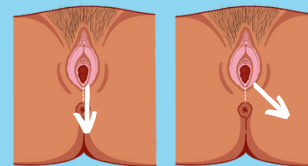


KOCKÁZATI TÉNYEZŐK

Elhúzódo második szakasz
Epidurális érzéstelenítés
Műszerek használata

GÁTMETSZÉS

Az oldal irányú gátmetszés kedvezőbb az egyenesnél (mely a végbél felé halad). Erről előre egyeztess a szülésznővel.



NYOMTASD KI ÉS BESZÉLD ÁT A SZÜLÉST LEVEZETŐ SZEMÉLLEL.