

СМЕЯТЬСЯ
не протекая

ОСТАВЛЯТЬ
боль позади

ЛЮБИТЬ
лучший секс

Как?

ЗДОРОВЫЕ

мышцы тазового дна!

myPEM.com

Нажмите здесь для
получения бесплатных
раздаточных
материалов и
ресурсов



myPFM.com