

ПРОТОКОЛ СКРИНИНГА ТАЗОВОЙ ДИСФУНКЦИИ COZEAN

ИНСТРУКЦИЯ: ОТМЕТЬТЕ ВСЁ ПОДХОДЯЩЕЕ

- Иногда у меня возникает боль в области таза (в половых органах, промежности, в области лобка или мочевого пузыря или боль при мочеиспускании), которая превышает «3» по шкале боли от 1 до 10, где 10 – самая сильная боль, которую только можно себе представить.
- Я помню, как падал на копчик, поясницу или ягодицы (даже в детстве)
- Иногда я испытываю один или несколько из следующих симптомов мочеиспускания:
 - Случайная потеря мочи
 - Чувствую, что не могу полностью опорожнить мочевой пузырь
 - Необходимость опорожниться в течение нескольких минут после предыдущего мочеиспускания
 - Боль или жжение при мочеиспускании
 - Трудность начала или частая остановка/начало струи мочи
- Мне часто или иногда приходится вставать, чтобы помочиться два или более раз за ночь
- Иногда у меня возникает чувство повышенного давления в области таза или ощущение, что мои тазовые органы соскальзывают вниз или выпадают
- У меня в анамнезе боли в пояснице, бедре, паху или копчике или у меня был шейный радикулит
- Иногда я испытываю один или несколько из следующих симптомов со стороны кишечника:
 - Потеря контроля над кишечником
 - Чувствую, что не могу полностью опорожнить кишечник
 - Напряжение или боль при опорожнении кишечника
 - Трудности с началом опорожнения кишечника
- Иногда я испытываю боль или дискомфорт при сексуальной активности или половом акте
- Сексуальная активность усиливает один или несколько других моих симптомов
- Длительное сидение усиливает мои симптомы

**ЕСЛИ ВЫ ОТМЕТИЛИ 3 ИЛИ БОЛЬШЕ КРУГА, ВЕРОЯТНА ДИСФУНКЦИЯ ТАЗОВОГО ДНА.
ВЫ МОЖЕТЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ОЦЕНКОЙ ОТ ВРАЧА РЕАБИЛИТАЦИИ ТАЗОВОГО ДНА (РТ/ОТ)**