

# SPOLOVILO (VULVA) ALI NOŽNICA (VAGINA)?



## Resnica o šestih mitih o nožnici



### MIT

Nožnica je predel, ki ga vidiš "tam spodaj".



### DEJSTVO

Spolovilo je to, kar vidiš. Nožnica je prostor znotraj.

### MIT

Dnevni izcedek naj ne bi bil večji od velikosti kovanca.



### DEJSTVO

Vsaka oseba je unikatna in izcedki so različni. Izcedek, ki je obarvan ali ima močan, drugačen vonj potrebuje pregled.

### MIT

Uporaba očiščenega intimnega mila je najboljša.



### DEJSTVO

Za osebe z občutljivimi tkivi umivanje zgolj s tekočo vodo je najboljša izbira.

### MIT

Zgolj tvoj zdravnik lahko gleda tvoje spolovilo.



### DEJSTVO

Redni osebni pregledi lahko odkirjejo neželene spremembe (kot rak) zgodneje.

### MIT

Sramne ustnice naj bi imele enako velikost in obliko.



### DEJSTVO

Si unikatna in prav tako je tvoje spolovilo. Notranje sramne ustnice so pri nekaterih bolj izražene.

### MIT

Naj se ne bi dotikala ščegetavčka.



### DEJSTVO

Ščegetavček se lahko "zlepi". Gibanje tkiva je pomembno.

