

# Dondoo za kuairisha kukojoa

## Dondoo 6 za "kujibana" kwa muda mrefu zaidi

1

Acha unachofanya



2

Kaa chini



3

Taratibu,  
vuta pumzi



6

Potezea mawazo



4

Bana misuli ya  
sakafu ya nyonga



5

Gandamiza msamba

