

# زيادة نشاط عضلات قاع الحوض

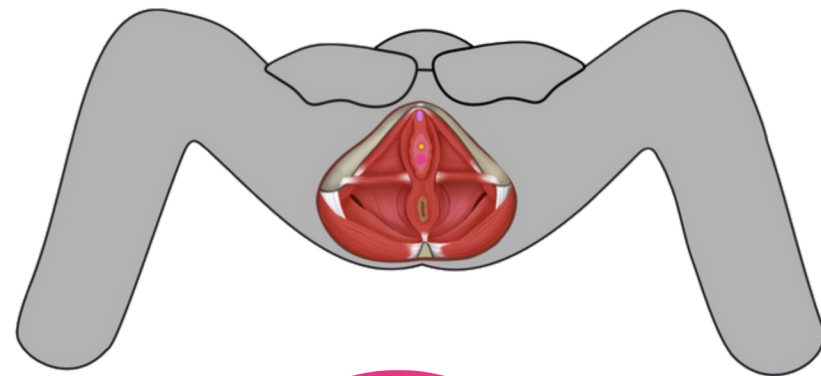
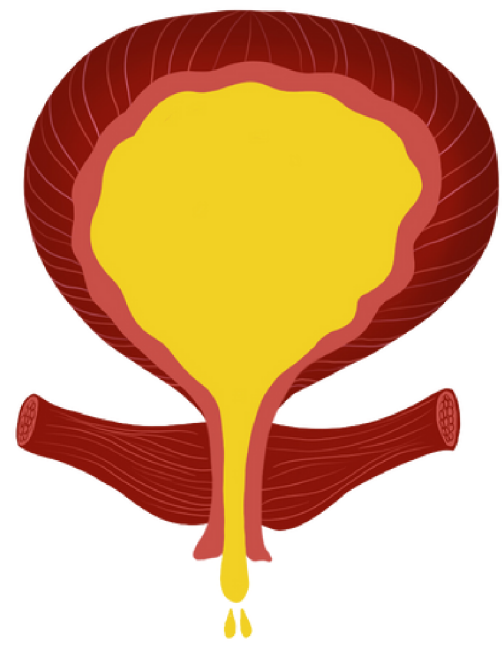
## مما قد تعاني

صعوبة في الإيلاج

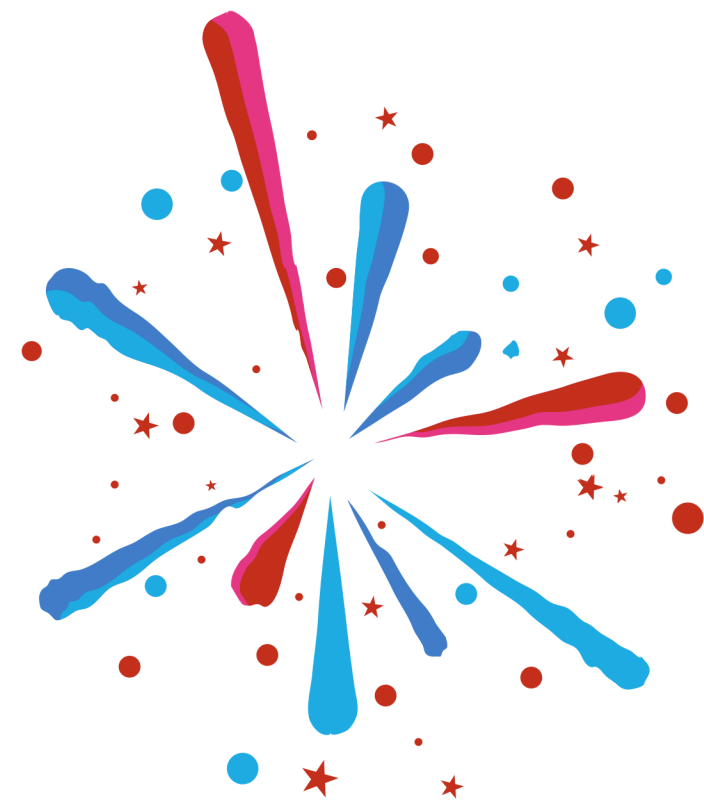
مشاكل المثانة

نشوه مؤلمة

١



٢



٣

صعوبة في التبول



١٠

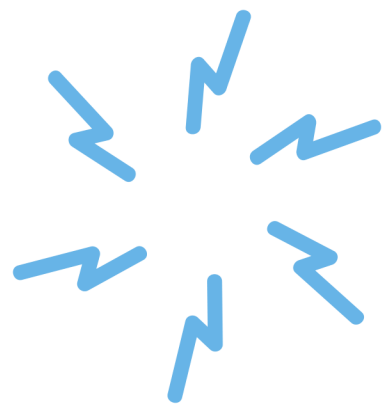
ألم مع التوتر



٤

اعراض التهاب البول بنتائج سلبية

ألم الحوض



٨

إمساك

٩

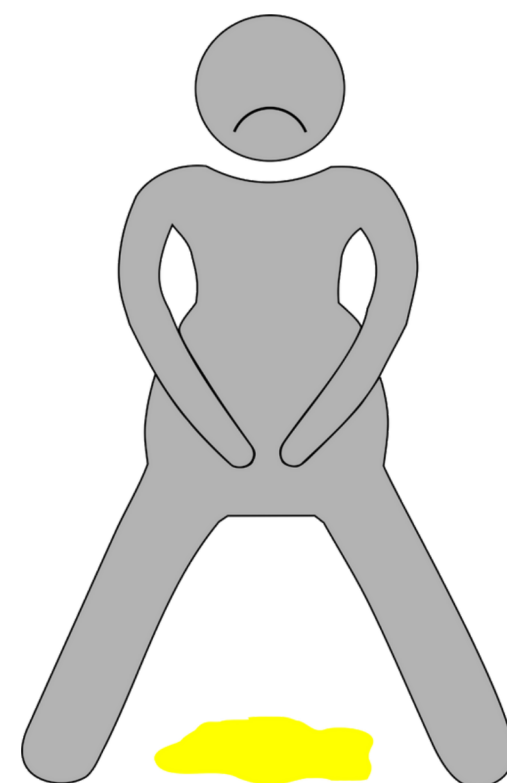


حرقة في  
الفرج

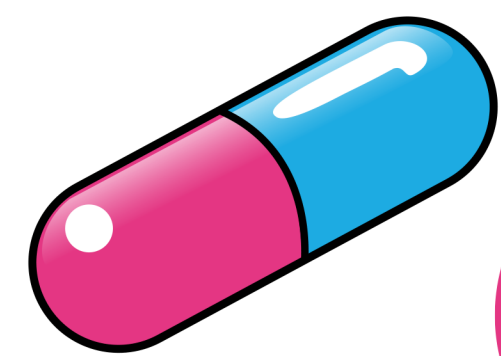
٦



٧



تسريب البول  
بعد التبول



٥