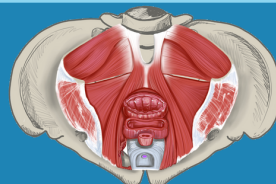


PREVENCIJA PUCANJA MEDICE TIJEKOM RADA I PORODA



TOPLI OBLOG

Topli ručnik ili oblog koji se stavljaju na perineum tijekom druge faze poroda smanjuje rizik od ozbiljnog pucanja. Raspravite unaprijed.



TRENING MIŠIĆA DNA ZDJELICE

Duboko dijafragmatično disanje
Pad zdjelice
Opuštanje

MASAŽA MEDICE

Perinealna masaža vašeg dobavljača porođaja TIJEKOM druge faze poroda može smanjiti rizik od teškog pucanja. Raspravite unaprijed.

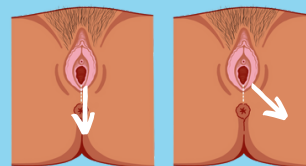


ČIMBENICI RIZIKA

Produženi drugi stupanj
Epiduralna
Instrumental

EPIZIOTOMIJE

Mediolateralna epiziotomija (koja ide dijagonalno u stranu) poželjnija je od srednje linije (koja ide ravno u vaš anus). Raspravite unaprijed.



ISPIŠITE I RAZGOVARAJTE SA SVOJIM PRUŽATELJEM PORODA!