

É UMA VULVA OU VAGINA?

A verdade sobre 6 mitos comuns relacionados a vulva

MITO

A vagina é o que você vê quando olha “lá em baixo”



MITO

Lubrificação diária não deve ser maior que o tamanho de uma moeda



MITO

Usar essência perfumada limpa melhor



MITO

Somente o médico deve olhar para sua vulva



MITO

Todos os lábios devem ter mesmo tamanho e forma



MITO

Você não deve tocar no clitóris



FATO

A vulva é o que você vê. A vagina é o canal que vai para dentro

FATO

Cada pessoa é única e a lubrificação é variável. Lubrificação sem cor e com odor fétido precisa de avaliação

FATO

Para pessoas com sensibilidade tecidual, limpar apenas com água é o melhor

FATO

VOCÊ checar regularmente pode observar alterações indesejáveis, com câncer inicial

FATO

Você é única e sua vulva é única. Alguns lábios menores podem ser proeminentes

FATO

O clitóris pode ficar “travado”. Movê-lo regularmente é importante.

