

ПРОТОКОЛ СКРИНІНГУ РОЗЛАДІВ ТАЗОВОГО ДНА COZEAN

ІНСТРУКЦІЯ: ПОЗНАЧТЕ ВСІ, ЩО СТОСУЄТЬСЯ ВАС

- Час від часу у мене виникає біль у тазі (у статевих органах, промежині, лобковій або сечовому міхурі, або біль під час сечовиділення), який перевищує «3» на шкалі болю від 1 до 10, де 10 - це найгірший можливий біль.
- Я пам'ятаю, що падав(ла) на куприк, нижню частину спини або ягодиці (навіть у дитинстві)
- Час від часу у мене виникають один або декілька з наступних симптомів сечовиділення
 - Неконтрольована випадкова втрата сечі
 - Нездатність повністю спорожнити сечовий міхур
 - Потреба сечитися за кілька хвилин після попереднього сечовиділення
 - Біль або печіння під час сечовиділення
 - Труднощі з початком або часте зупинення/початок струменя сечі
- Я часто або іноді мушу підніматися, щоб спорожнити сечовий міхур два або більше разів протягом ночі
- Час від часу у мене виникає відчуття збільшеного тиску в тазі або відчуття сповзання або випадіння органів тазу
- У мене є історія болю в нижній частині спини, стегна або куприку або я мав(ла) шийний радикуліт
- Час від часу у мене виникають один або декілька з наступних симптомів кишкового тракту
 - Випорожнення
 - Відчуття нездатності повністю спорожнити кишки
 - Напруження або біль під час кишкового руху
 - Випорожнення кишкового тракту
- Час від часу у мене виникає біль або дискомфорт під час статевої активності або статевого акту
- Сексуальна активність поглиблює один або декілька з інших моїх симптомів
- Довготривале сидіння поглиблює мої симптоми

ЯКЩО ВИ ПОЗНАЧИЛИ 3 АБО БІЛЬШЕ КРУЖКІВ, ЙМОВІРНО, ЩО ВИ МАЄТЕ РОЗЛАДИ ТАЗОВОГО ДНА.
ВАМ МОЖЕ БУТИ КОРИСНИМ ОЦІНКА ВІД ПРОВІДНИКА РЕАБІЛІТАЦІЇ ТАЗОВОГО ДНА (РТ/ОТ).